

	Documents et enregistrements	Numéro : PRES 99
	<b>CAUSERIE SECURITE</b>	Version : 4
Date de validité : 1 <sup>er</sup> février 2021		Page 1 sur 2

MOIS : AVRIL 2024

**THEME : LE RISQUE ROUTIER**

Bien que les **accidents du travail liés au risque routier** ne soient pas plus fréquents que les autres types d'accidents du travail, leurs conséquences sont bien plus dramatiques. Il s'agit en effet de la **première cause de mortalité au travail**. De plus, quand ces accidents ne causent pas la mort, ils ont souvent des conséquences graves pour les salariés, avec des répercussions importantes sur l'organisation des entreprises.



**LES FACTEURS DE RISQUES**

**La vitesse**

Elle diminue le champ visuel, augmente la distance d'arrêt, aggrave les accidents.

**L'alcool**

Il diminue le champ visuel, perturbe les capacités intellectuelles, ralentit les réflexes, augmente le risque d'accident.

**Les produits stupéfiants et drogues**

Ils sont interdits et incompatibles avec la conduite. Ils perturbent l'attention, les réflexes, la vigilance.

**Les médicaments**

Certains médicaments sont incompatibles avec la conduite. Ils peuvent provoquer une diminution des réflexes, de la somnolence, des vertiges...consulter les pictogrammes de vigilance.

**La fatigue**

C'est le 1er facteur d'accident sur autoroute.

**La vision**

20 % des responsables d'accidents de la circulation ont une déficience visuelle.

**Le téléphone**

Téléphoner en conduisant entraîne une baisse de la vigilance et une augmentation du temps de réaction.

**Les conditions météorologiques**

Elles peuvent modifier les distances de freinage (pluie, neige,...) et altérer la visibilité (brouillard, ...).

**Le véhicule**

Rouler avec un véhicule sous-équipé ou en mauvais état constitue un danger.

**LA PRÉVENTION**

- Respecter la réglementation et porter les équipements de sécurité (ceinture, casque, etc.).
- Proscrire l'alcool et le téléphone au volant et s'assurer, en cas de prise de médicaments, qu'ils ne sont pas incompatibles avec la conduite
- Planifier et optimiser les déplacements (tenir compte des conditions météorologiques et du temps nécessaire pour conduire en toute sécurité.)
- Lors d'un trajet long, s'arrêter toutes les 2 heures avec une pause d'au moins 15 minutes.
- Surveiller les signes liés à la fatigue : difficultés à maintenir une vitesse et une trajectoire constante, nuque raide, tête lourde, bâillements, picotements des yeux.
- Avoir une bonne hygiène de vie : sommeil suffisant, bonne hydratation, alimentation saine.
- Vérifier l'état du véhicule, son entretien et la présence d'équipements de sécurité (airbags, ABS, etc.).

1) Avez-vous déjà été victime ou témoin d'un accident de la route ? Si oui, décrivez-la scène :

.....  
.....  
.....

D'après vous comment cela aurait pu être évité ?

.....  
.....

2) Citez 3 moyens de prévention permettant de réduire le risque routier ?

.....  
.....

Je reconnais avoir eu, ce jour, un rappel concernant le port des EPI.

Nom .....  
Prénom .....