

MOIS : MAI 2023

THEME : LE RISQUE DE COUPURE



Que ce soit au travail ou à la maison, chacun de nous est exposé quotidiennement au risque de coupure.

Allant de la simple égratignure à l'entaille profonde, cela touche principalement les mains et les doigts et il peut y avoir de lourdes conséquences.



Accidents de la main par plaie minime ou sévère :

Une plaie minime, causée par une simple coupure (couteau, ciseau, ...), peut avoir de graves conséquences. Seuls 2mm de profondeur suffisent par exemple à sectionner un nerf.

Une plaie sévère n'est malheureusement pas que provoquée par des tondeuses et des scies circulaires. Coupable souvent de multiples lésions, tout appareil capable de tailler, trancher, broyer, couper... constitue un danger d'accident pour la main (robot mixeur, rasoir, ...).

Le risque de cisaillement, de coupure ou de sectionnement appartient à la catégorie du risque mécanique. Il est indissociable de l'utilisation d'une machine, d'un outil ou d'un équipement.

A la maison

Le saviez-vous ?

45 % des accidents domestiques sont liés à des coupures dont plus de la moitié concernent les enfants âgés de 0 à 16 ans.

Au travail

Les accidents de travail qui impliquent des coupures sont très répandus, notamment dans la branche des services de l'automobile dans laquelle les salariés sont amenés à utiliser des équipements tranchants (meuleuse, scie, pinces coupantes, etc.). Les accidents les plus graves atteignant les tendons ou faisant état d'un sectionnement peuvent engendrer, dans le pire des cas, une incapacité de travail permanente.

Conseils et recommandations à la maison et au travail :

- ✓ Utiliser des outils sécurisés (coupe-film sécurisé, cutter avec lame rétractable, boîte de conserve avec ouverture facile, etc.)
- ✓ Privilégier des dispositifs équipés de protections (barrières, grilles, lasers, tapis sensibles, etc.)
- ✓ Respecter les bonnes pratiques d'utilisation des outils (ne pas orienter la lame du couteau/cutter vers soi, s'appuyer sur un plan de travail stable, etc.)
- ✓ Se protéger : utiliser des EPI (gants, tablier, etc.)

Premiers gestes en cas de coupure au doigt ou à la main

- ✓ Rincer la coupure à l'eau savonneuse.
- ✓ Comprimer la plaie pendant 10-15 minutes, à l'aide d'une compresse stérile ou d'un tissu propre pour arrêter le saignement. Ne pas utiliser de coton.
- ✓ Placer sur la plaie un pansement stérile.

1) Avez-vous déjà été victime ou témoin d'un accident, incident ou presqu'accident lié à une coupure ?

Décrivez-la scène :

.....
.....
.....

D'après vous comment cela aurait pu être évité ?

.....
.....
.....

2) Citez 3 moyens de prévention permettant de réduire le risque de coupure ?

.....
.....
.....

3) Quel est le pourcentage d'accident domestique lié à une coupure ?

.....
.....
.....

Je reconnais avoir eu, ce jour, un rappel concernant le port des EPI.

Nom

Prénom