

CAUSERIE SECURITE

MOIS : AVRIL 2023

THEME : LE RISQUE ROUTIER

Bien que les **accidents du travail liés au risque routier** ne soient pas plus fréquents que les autres types d'accidents du travail, leurs conséquences sont bien plus dramatiques. Il s'agit en effet de la **première cause de mortalité au travail**. De plus, quand ces accidents ne causent pas la mort, ils ont souvent des conséquences graves pour les salariés, avec des répercussions importantes sur l'organisation des entreprises.

**LES FACTEURS DE RISQUES****La vitesse**

Elle diminue le champ visuel, augmente la distance d'arrêt, aggrave les accidents.

L'alcool

Il diminue le champ visuel, perturbe les capacités intellectuelles, ralentit les réflexes, augmente le risque d'accident.

Les produits stupéfiants et drogues

Ils sont interdits et incompatibles avec la conduite. Ils perturbent l'attention, les réflexes, la vigilance.

Les médicaments

Certains médicaments sont incompatibles avec la conduite. Ils peuvent provoquer une diminution des réflexes, de la somnolence, des vertiges... consulter les pictogrammes de vigilance.

La fatigue

C'est le 1^{er} facteur d'accident sur autoroute.

La vision

20 % des responsables d'accidents de la circulation ont une déficience visuelle.

Le téléphone

Téléphoner en conduisant entraîne une baisse de la vigilance et une augmentation du temps de réaction.

Les conditions météorologiques

Elles peuvent modifier les distances de freinage (pluie, neige,...) et altérer la visibilité (brouillard, ...).

Le véhicule

Rouler avec un véhicule sous-équipé ou en mauvais état constitue un danger.

LA PRÉVENTION

-Respecter la réglementation et porter les équipements de sécurité (ceinture, casque, etc.).

-Proscrire l'alcool et le téléphone au volant et s'assurer, en cas de prise de médicaments, qu'ils ne sont pas incompatibles avec la conduite

-Planifier et optimiser les déplacements (tenir compte des conditions météorologiques et du temps nécessaire pour conduire en toute sécurité.)

-Lors d'un trajet long, s'arrêter toutes les 2 heures avec une pause d'au moins 15 minutes.

-Surveiller les signes liés à la fatigue : difficultés à maintenir une vitesse et une trajectoire constante, nuque raide, tête lourde, bâillements, picotements des yeux.

-Avoir une bonne hygiène de vie : sommeil suffisant, bonne hydratation, alimentation saine.

-Vérifier l'état du véhicule, son entretien et la présence d'équipements de sécurité (airbags, ABS, etc.).

1) Avez-vous déjà été victime ou témoin d'un accident de la route ? Décrivez-la scène :

.....
.....
.....

D'après vous comment cela aurait pu être évité ?

.....
.....

2) Citez 3 moyens de prévention permettant de réduire le risque routier ?

.....
.....

Je reconnais avoir eu, ce jour, un rappel concernant le port des EPI.

Nom

Prénom